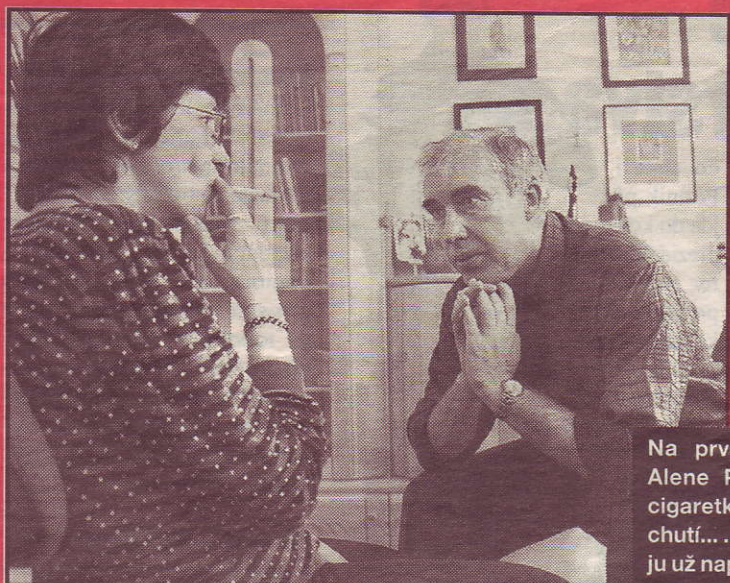




Na prvej snímke Alene Pisaříkovej cigareta očividne chutí... na druhej ju už napína.



Normálne je nefajčiť. Ale za päť minút?

Ukrajinský psychológ robí v Prahe zázraky na počkanie

Asi pred mesiacom populárna česká herečka Jiřina Bohdalová oznámila televíznym divákom: „Už nefajčím.“ A tak sa otroci nikotínu dozvedeli, že v Prahe je možnosť vymaniť sa z tejto závislosti doslova za päť minút. Nefajčiarom ste na celý život, kúra sľubuje žiadne „absťáky“ a k tomu deväťdesiatpercentnú záruku úspešnosti. Znie to ako šialenstvo, ale je to pravda. Odvykacej metóde sa totiž podrobili aj dve redakčné kolegyně...

Čakáreň ordinácie centra zdravia Aura v pražskej Poliklinike na Budějovickéj ulici je od odvysielania relácie nabitá na prasknutie. Rostislav Prokopjuk (1958), ukrajinský psychológ, ktorý už dvanásť rokov pôsobí v Čechách, je ten muž, čo oslovuje fajčiarov ako na bežiacom páse: „Ďalší, prosím.“

Najprv oponujú

Klient sa posadí, obyčajne ide o silných fajčiarov, ktorých zlovyk ni-vočí zdravotne i finančne. Pán Prokopjuk klienta pár sekúnd

röntgenuje očami, potom mu navrhne, aby si vybral zo svojej škatuľky cigaretu. Vezme mu ju z ruky, chvíľku ju v dlani „zahrieva“, potom dlaň roztvorí a cigareta proti zákonu gravitácie visí „prilepená“ na palci. Podá ju adeptovi nefajčiarstva: „Zapáľte si!“ Klient fajčí a liečiteľ jeho „šluky“ komentuje slovami: „Seno... tráva... zemia-

ková vňať... upchala sa... nejde ťahať... močka...“ a podobne. Fajčiar spravidla oponuje, vraj je cigareta fajn ako vždy, no a vtedy príde povel: „Zaduste ju!“ Pokiaľ nedofajčený ohorok končí v preplnenom popolníku (čo je vraj dôležité, aby bol vrchovatý), pán Prokopjuk sa pýta klienta, či verí, že je od tejto chvíle doživotne nefajčiarom. Oči

klientov sú v týchto chvíľach prekvapené, ako keby videli Alibabu, pochybujú o prítomnosti Ukrajinca. Ten im navrhne zapáliť si druhú cigaretu, vraj bude posledná...

Zarosené čelá

„To je žumpička, čo?“ Usmieva sa víťazne liečiteľ, keď vidí zmiešané pocity fajčiarov. Láme ich však ďalej, hovorí im, že majú knedľu v krku, že sa dusia a naozaj vidno, ako sa klientom rosia čelá, trasú ruky, ozýva sa kašľanie i prehĺtanie zvrátok tlačiacich sa do krku. Rozum stojí, ale každý z vari pätnástich ľudí, ktorí prešli počas troch hodín odvykacou kúrou, druhú cigaretu nedofajčenú zahasili. Pán Prokopjuk ich doslova vyzýval, aby ju dofajčili, ale oni ho so slzami v očiach prosili, že nie, že nevládzu, že to nejde. Niektorí sa snažili vzdorovať. Napríklad taký pán Petr Zavádil denne fajčil svojich osem-



Čím viac ohorkov v popolníku, tým dôležitejšie pre úspešnosť liečby.

Rostislav Prokopjuk vyštudoval v Kyjeve psychológiu a medzinárodnú medicínsku školu Európa, kde prenikol do učenia meditácie a tranzu. Najviac si cení učenie Džuny Devitašviliovej, ktorá má v Moskve svoj inštitút a patrí k najväčším odborníkom v práci s energiou. (Práve Džuna bola liečiteľkou Leonida Brežneva, o ktorom sa vravelo, že fungoval už iba na baterky...)

desiat, a ako jediný siahol i po tretej obľúbenej cigarete. Vraj, liečba na neho neúčinkuje. Po týždni sme mu zavolali: „Nebudete veriť, ale odvtedy, čo som vyšiel z ordinácie, nefajčím. Ani jednu jedinu,“ sám neverí svojim slovám.

Záručný list

Ako posledné toho pracovného dňa sa do kresla posadili naše dve redakčné kolegyně. Fotografa ani nemala v úmysle prestať fajčiť, ale zvedavosť je zvedavosť. Preto zhrešila, „kľatbu“ prelomila ešte toho dňa, no prvá cigareta po kúre bola veľmi nepríjemná, podľa nej sa rozfajčila cielene a nasilu. Druhá kolegyně - náruživá fajčiarka, siahla neskôr doma iba po jednej cigarete, potom sa spamätala, odvtedy ju nikotín neotročí. A keby aj, ukrajinský liečiteľ poskytuje na svoju metódu tzv. biokódovania záručný list, presnejšie ročnú záruku, ktorej súčasťou je i poradenstvo „zhrešilcom“ cez telefón. Tieto konzultácie sú v cene kúry.

„Nebojíte sa atentátu od cigaretočných monopolov?“ pýtame sa

položartom. „Nie, ľudia, ktorých zbavím závislosti sú iba kvapkou v mori fajčiarov, a to ich nezruinuje,“ vraví. Ale, to že si zriadi v prípade záujmu ordináciu na Slovensku, nevylučuje...

Vladimír Turkovič
Foto Beta Hriadelová

Jozef Michálek prišiel na „odvykačku“ podporený svojím synom, ktorý sa už nedokáže dívať na otčove krčové žily. Syn sľúbil pánovi Prokopjukovi, že ak otec nebude fajčiť tri mesiace, vypijú spolu sud piva. Aj si „pľasli“.



Ako to funguje?

„Pracujem s podvedomím a energiou človeka. Využívam pri tom vesmírnu energiu. Moja terapia je založená na inom princípe než klasická medicína. Klasický doktor sa vám nemusí nejako zvlášť venovať a rozprávať sa s vašim telom. Dá vám prášky, ktoré určitým spôsobom svoju funkciu plnia. Moja úloha je celostné pochopenie člo-

veka na úrovni duchovna a energetiky. Človek nemá iba telo, ale má aj pudy, emócie a city. Odvykanie od fajčenia je liečenie podobného podobným. Lebo, kedy fajčiar nefajčí? Keď je chorý, alebo keď sa deň predtým prefajčil. Tieto pocity mu vyvolám,“ vraví muž, ktorého liečiteľský záber je, mimochodom, oveľa širší. Čo znamenajú

jednotlivé rituály terapie? Zadávanie sa na klienta - prenos energie. Požičanie si cigarety - práca s bioenergetickými informáciami, ktorými sú aj „svinstvá“ v cigarete. „Zahrievanie“ cigarety je rozloženie informácií a vloženie svojich, ktoré fajčenie znechutia. Druhá cigareta je iba kontrolná, pretože človek je tvrdohlavý.