

NEKOUŘIT je snadné

„Není žádná zásluha, když nekouří Horníček, kterému to nechutná,“ říkal Miloš Kopecký. Sám se přitom kouřit nikdy neodnaučil, stejně jako stamilióny lidí po celém světě, často jen marně bojující s tímhle zlozvykem. Vzdor tomu tvrdí psycholog Rostislav Prokopjuk: „Nekouřit je jednoduché.“ On sám si pak troufá odnaučit vás to během jediného sezení!

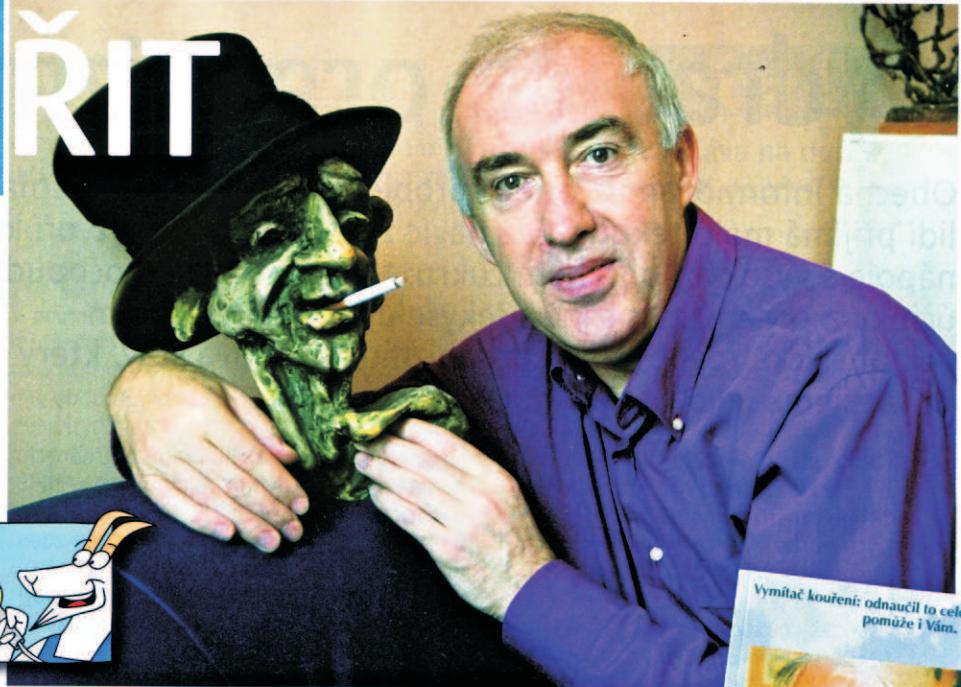
Připravila: Ivana Hudcová, foto: Štěpán Luťanský



Spisovatel Jáchym Topol ho před lety – se vší úctou – označil za šamana. On se však brání být spojován s ezoterikou a o své praxi tvrdí: „Jde o tradiční psychologii, využívající netradiční postupy.“ Ačkoli není snad každý opravdu dobrý lékař, vědec, umělec atd. zároveň i tak trochu šamanem, někým, kdo nezávisle na svém chtění pracuje s těžko definovatelným „čímsi“ navíc? Slovo intuice zde přitom nestáčí...

Kuřáctví je nesvoboda

Knížka, kterou Rostislav Prokopjuk před časem vydal právě pod názvem Nekouřit je jednoduché, na obálce hlásá: „Odnaučil to celebrity, pomůže i vám.“ A není to žádná laciná reklama, protože ať chceme či nechceme, faktum zůstává, že lidem v jejich snažení velmi pomáhá, zjistí-li, že stejný problém,

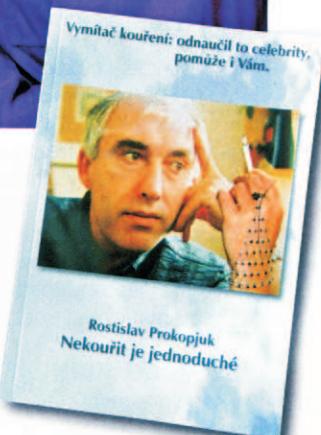


s jakým se potýkají oni, měla i jim dobře známá osobnost, a že té se podařilo s problémem zatočit. Za velký úspěch v tomhle směru může Rostislav Prokopjuk označit Jiřinu Bohdalovou. Už sama skutečnost, že o té úžasné novince – „Prestala jsem kouřit!“ – mluvila na veřejnosti, stačila některým lidem k tomu, aby dokázali totéž. Rostislav Prokopjuk ve své knize cituje z dopisu jednoho takového muže. Přátelé Jiřiny Bohdalové z klubu Amfora zase vzpomínají na jeden příběh z dob kuráctví známé herčky. Odehrál se před jejím odletem s Amforou do Kambodži: Seděla nešťastná v letištní hale na kufrech a říkala: „Kam já to vlastně letím? Proč tam vlastně letím? Kouřit se v letadle nedá. Já bych radši jela na chalupu, tam se dá kouřit.“

Cigaretový artefakt

Vejdete-li do pracovny Rostislava Prokopjuka, zarazí vás nepříjemný cigaretový odér a důkladný popelník, v němž je navršena pořádná kupa vajglů. „Opatrně, dalo mi práci to takhle umělecky sestavit,“ žertuje i nežeruje psycholog zároveň. A kdybych byla jeho klientkou, vyzval by mě teď, abych si zapálila. Naposledy. Pak bychom si začali o mému kouření – nekouření povídат. Coby nekuřáčka jsem zůstala odkázána na cizí příběhy. Je jich bezpočet. Pacient Karel z Havlíčkova Brodu Rostislavu Prokopjukovi napsal 16. 1. 2006: „Ať si nevěří Tomášové říkají, co chtějí, já vím, že bych bez Vaší pomoci s kouřením těžko přestával. Obava až strach, že bych musel být bez cigaret delší dobu nebo dokonce navždy, ztratila po návštěvě ve Vaší ordinaci smysl. Zbytek cigaret jsem odhodil do koše ještě v pražském domě a užíval euforie, že konečně nemusím kouřit. Po cestě autem domů po dálnici jsem si uvědomil, že ani nepotřebuji dříve nezbytnou „kouřovou zastávku“. Dnes je 2. 2. 2006 a jsem neku-

řák. V sousední kanceláři kouří jedno mladé dívčí. Nevadí mi to, stejně jako u lidí, se kterými jsem minulý týden musel pracovat a kteří také kouřili...“



Vyzkoušejte sami!

Mně – nekuřáčce zbývá než se pouze dohadovat, v čem spočívá „šamanství“ Rostislava Prokopjuka. Snad v tom, že dokáže člověka přesvědčit a dovést k tomu, že má sám sebe v moci daleko více, nežli vůbec tuší? Ostatně – zkuste to sami prozkoumat a třeba mu zatelefonovat ve všední dny v době od 10 do 15 hodin na číslo 602 437 292, nemůžete-li odvynknout kouření nebo máte-li i jiný psychický problém. Konec konců takhle nějak počátkem 90. let cesta Rostislava Prokopjuka z Ukrajiny k nám začala. To když z pozice psychologa radil posluchačům jednoho kyjevského rádia, jak se vypořádat s různými problémy, a dvojici českých podnikatelů zaujala jeho relace natolik, že mu nabídli možnost působit u nás. V následujících letech pak pracovně sjedil česká a moravská města a městečka tak, jako málokterý tuzemec. Před časem pak založil Centrum zdraví Aura v Praze. Právě tam se s ním setkáte, dojednáte-li si s ním schůzku. S oním jedním sezením navíc získáte právo na celý rok případných konzultací.

CENTRUM ZDRAVÍ AURA
Senovážná ulice č. 2, 110 00 Praha 1
tel.: 602 437 292
e-mail: stop@stopkoureni.eu
www.stopkoureni.eu