

Alternativní léčba má v Česku stále více příznivců



vydáno: 29.05.2009, 11:20 | aktualizace: 29.05.2009 14:17

Praha - Hledání zdravého životního stylu, snaha o poznání vlastního těla i beznaděj z nevléčitelné nemoci žene lidi do ordinací léčitelů, o jejichž činnost je podle zjištění ČTK stále větší zájem. Alternativní medicína přitahuje lidi individuálním přístupem i zdánlivě snadným způsobem léčby. Oficiální medicína však většinou účinnost nevědeckých metod zpochybňuje, a dokonce varuje před praktikami lidí bez odborného vzdělání.

"Lidé přicházejí proto, že v klasické medicíně nenajdou to, co hledali. Snaží se také najít způsob, jak k léčbě přistupovat nechemicky. Pak jsou hledači, kteří chtějí 'něco navíc', tedy prostředek, jak naplnit svůj život," řekla ČTK Martina Zisková, která nabízí léčbu prostřednictvím takzvané ájurvedy. Přestože sama je lékařka a absolvovala i neurologickou praxi, považuje tento způsob léčby za účinnější. "Naplnuje mé potřeby klinického, vědecky založeného a zároveň empirického systému přírodní medicíny," tvrdí.

Na letošním veletrhu Biostyl a Esoterika v Praze nabízelo své služby a produkty více než 300 vystavovatelů. Jejich počet se podle pořadatelů akce zvýšil o deset procent a roste prý také zájem o tyto služby. Podle Břetislava Batěka z pražské prodejny esoterické literatury U Džoudyho je snahou léčitelů "pomoci lidem nalézat harmonii a klid v sobě". "Alternativní léčba řeší především příčinu onemocnění. Současná doba přináší do povědomí lidí uvědomění toho, že je potřeba řešit příčinu, ne odstraňovat následky. To ve většině případů dělá klasická medicína," řekl ČTK.

Zatímco lékaři mají zpravidla úzkou specializaci, provozovatelé alternativní medicíny nabízejí široký záběr působení. Astma, artritida, kolika, migrény, záněty ledvin, trávicí a dýchací potíže, vysoký krevní tlak, bolesti kolen i sportovní úrazy jsou problémy, které údajně může ovládnout léčitel, jenž nabízí takzvanou Bowenovou reflexní terapii. "Je to

bezpečná technika, která se může provádět bez věkového omezení od novorozenců až po staré lidi. Můžete ji uplatnit v rodinném, přátelském kruhu a u svých zvířat," doporučuje.

Podle Hany Pospíchalové, která pracuje v týmu známého léčitele Tomáše Pfeiffera, lidé hledají nejen zdravotní pomoc, ale snaží se také zorientoval duševně. "Jsou zmatení z techniky a ze současného dění. Hledají víru," řekla ČTK. S oblibou prý proto navštěvují senzibilovky koncerty, při nichž rozeznívá takzvaný vodnářský zvon. Zázračný nástroj prý guru našel vysoko v horách. "Působí to na lidi rezonančně. Ozývají se jim zdravotní problémy v různých místech na těle," uvedla Pospíchalová.

Podle Ziskové je využívání alternativní medicíny vhodné zejména pro chronické případy. "Když si zlomím nohu, rychle běžím do nemocnice. Když ale mám artritidu a klasická léčba nepomohla, pak je asi dobré začít se ptát, jak na to jinak, co je příčinou a hledat hlubší souvislosti," uvedla. Podle ní v ájurvédě "je zajímavé to, že když se doberete kořene příčiny a odstraníte ho, pak nemoc vymizí".

Ani odborníci šmahem neodsuzují všechny léčitele. Podle předního českého onkologa, profesora Pavla Klenera, mohou pacienti i prospět a ulevit mu v obtížích, pokud spolupracují s lékařem. "Pokud léčitel spolupracuje s lékařem, mohou jeho rady nebo prostředky přírodní medicíny přispět ke zlepšení celkové kondice a kvality života nemocného," uvedl na webových stránkách České lékařské komory (ČLK) www.lkcr.cz.

Vadí mu však, že tyto metody nabízejí lidé bez medicínského vzdělání. "V některých případech jsou návrhy léčby absurdní a vedou k poškození pacienta a jeho úmrtí," varoval. Hlavní riziko alternativních metod, které často využívají lidé nemocní rakovinou, pak vidí v tom, že pacient může promeškat vhodný okamžik k zahájení účinné standardní léčby.

Rostislav Prokopjuk z pražského Centra zdraví Aura tvrdí, že lidé většinou vyzkoušejí klasickou medicínu, než se dostanou k léčiteli. "Nikdo nezačínal u mě. Lidé mají za sebou zkušenosti z léčebny, poradny nebo odvykací kúry. Jsem 'poslední naděje'. Nemohu proto zklamat," řekl ČTK. Pacienti podle něj mnohdy očekávají "zázrak". "Člověk však musí především sám věřit v to, co chce změnit," uvedl. "Když člověk nezmění chování vůči sobě, nic mu nepomůže. Podstatné je, jak s informací, kterou dostane, naloží," zdůraznil. Upozornil, že k výsledku se může jednotlivec propracovat také sám. "Musí ale vědět, jak na to. Lidé často chtějí jen potvrdit, že jejich myšlenka je správná," dodal. Za ideální pak považuje spojení klasické a alternativní léčby.

Autor: ČTK
www.ctk.cz