

moje

rodina

Sobotní příloha regionálního Deníku

**VELKÁ
ŠVÉDSKÁ
KŘÍŽOVKA**
Čtenáři se
chlubí

LÉČITEL SLAVNÝCH ROSTISLAV PROKOPJUK:

Vyhrál to činžák S PAVLAČÍ

Na žízeň pijte

VODU!

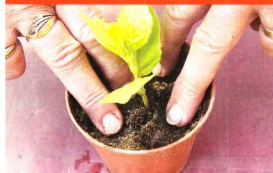
Je lepší balená,
nebo z kohoutku?

VELKÝ TEST
HROZÍ VÁM NÁKAZA
OD VAŠEHO MAZLIČKA?

Návrat na venkov:
BYDLENÍ V ROUBENCE



Řízkujeme fuchsie
KROK ZA KROKEM



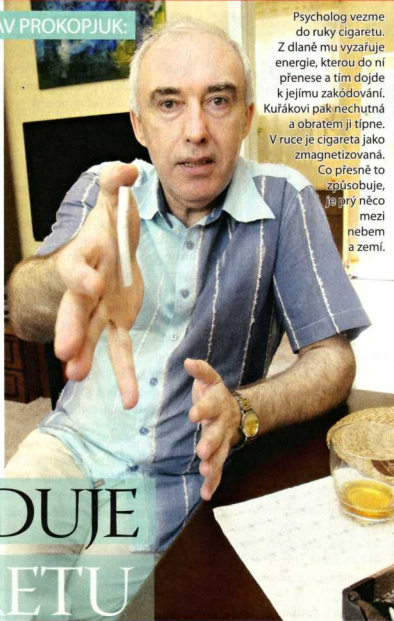
SVÁTEČNÍ OBĚD
za půl hodinky



PSYCHOLOG ROSTISLAV PROKOPJUK:

Jste otrokem cigarety? Chytá vás amok, když vám kuřivo dochází a zásoby jsou nulové? Tahle závislost je ubíjející, ničí zdraví, vycucává váš rozpočet a otravuje okolí. Možná jste ji už zkoušeli porazit, ale vždy marně! Pokud chcete s kouřením opravdu skoncovat, měla by zafungovat metoda tzv. biokódování. Tou se u nás proslavil ukrajinský psycholog Rostislav Prokopjuk. Odnaučil kouřit řadu celebrit a odnaučí to i vás!

TEXT: JITKA JANOUŠKOVÁ
FOTO: JIŘÍ ZAJÍC, PROFIMEDIA.CZ, ARCHIV



Psycholog vezme do ruky cigaretu. Z dané mu vyzájuje energii, kterou do ní přeneše a tím dojde ke jejímu zakódování. Kuřákoví pak nechutná a obratem ji tipne. V ruce je cigareta jako zmagnetizovaná. Co přesně to způsobuje, je arý něco mezi nebem a zemí.

mulosti. Není to hypnóza ani sugesce. „Nazýváme to zpáteční realita. Vracím lidi do období, kdy nekouřili. Pacientům se snažím tabák znechutit, tvrdím například, že chutná jako seno, žumpa nebo hnůj...“ vysvětluje psycholog. Účinek je většinou okamžitý. V případě, že se objeví chuť nebo myšlenka na cigaretu, mohou pacienti kdykoliv zavolat a popřípadě biokódování zdarma zopakovat. Na tuto léčbu totiž platí roční záruka!

NEKURÁKEM DO 20 MINUT

Princip léčby spočívá v tom, že se psycholog snaží přes podvědomí pacienta navodit stav, kdy si kuřák

Knihla Nekouřit je jednoduché se stala trhákem. Na podzim by měla vyjít další publikace Zjte svůj život, která bude zaměřena na psychologii a lidskou psychiku.



ZAKÓDUJE CIGARETU a ZHNUŠÍ vám kouření



KOURENÍ NENÍ ZÁVISLOST, ALE HLLOUPOST

Lidská psychika hraje v každé léčbě rozhodující roli. A podle psychologa Rostislava Prokopjuka z pražského Centra zdraví Aura to u závislosti, af už na cigaretách, drogách nebo na čokoládě, platí dvojnásob. Všechno se totiž odehrává v hlavě, v našem podvědomí. Pokud si člověk přeje něco změnit, a té změně věří, má prý vyhráno. „Zbavit se kouření je velmi jednoduché. Stačí chtít a nekouřit. Kouření nepovažují za závislost, ale za lidskou hloupost. A té se člověk může zbavit jednoduše, stačí

se nevymlouvat, že to nejde. Je jasné, že závislost na cigaretě je pouze vsugerovaná,“ tvrdí psycholog, který si od svých pacientů vysloužil přezdívku Šaman nebo Čáryfuk.

Zkrátka důležité je věřit si a přestat. Nejlépe ihned. Přestat kouřit podle něho ale neznamená změnit životní styl. Znamená to přestat na cigaretu myslet.

TAJEMSTVÍ BIKÓDOVÁNÍ

Na základě svých mnohaletých zkušeností psychologa vymítá kouření metodou tzv. biokódování. Jedná se o unikátní kódování cigarety pomocí bioenergetických informací a jejich přenos do podvědomí. „Nejde o žádný zážrak, ale o práci s lidským podvědomím,“ potvrzuje Prokopjuk. Své pacienty vrací do mi-

nezapálí. Stává se tak, když má třeba chřípku nebo je po flámu. U kuřáka zakódují nechuť k cigaretě, takže už nemá důvod si zapálit a neprojevují se u něho ani abstinenční příznaky,“ vysvětluje. Každý si na první návštěvu přinese dvě cigarety, které v ordinaci postupně vykouří. Jednu si psycholog vezme do ruky. „Moje ruka vyzájuje energii, kterou vkládám do cigarety a tím ji zakóduji,“ popisuje s tím, že nejdrive klient vykouří cigaretu zakódovanou. Komentáře jsou vždy velmi podobné: Co se to stalo? Cigareta vůbec netáhne a chutná jak seno... Druhá cigareta, která už zakódovaná není, je kontrolní. Ta už ale kuřákoví vůbec nechutná a obratem ji tipne. Pokud pacient do ordinace přišel s vírou, že přestane kouřit, odchází s pocitem, že je odjakživa nekuřák!

CELEBRITY V JEGO PĚCI

JÍŘINA BOHDALOVÁ

S kouřením přestala díky metodě biokódování v mžiku. Na sezení přišla v roce 2002, a od té doby si nezapálila. „Paní



Bohdalová si velmi přála přestat kouřit, ale nevěřila, že ji někdo dokáže pomoci. Přitom měla pro své rozhodnutí sama v sobě obrovskou sílu. A proto to dokázala. Sama se přesvědčila, že nekouřit je snadné,“ vzpomínal Prokopjuk.

BORIS HYBNER

Jak přiznal, byl „kouřící nekuřák“. S kouřením chtěl přestat, ale cigareta mu v určitých chvílích posloužila jako „berička“. Umělci

jsou podle jeho slov těkaví lidé. Potřebují produkovat nápady. Často jsou duševně obnaženi a cigarety si sebevražedně pomáhají. Jednou se náhodně setkal s Rostislavem Prokopjukem a se zlozvykem byl

AMENI „Vzal mi cigaretu, kterou jsem žmoulal v ruce. Podíval se na mě a podal mi ji v natažené dlaní. Když jsem si zapálil, obratem jsem ji tipl. Měl jsem pocit, že už nepotřebuji kouřit. Byla to moje poslední cigareta,“ popisuje svoji zkušenost populární mim.

PETR JANDA

Frontman skupiny Olympic se snažil přestat kouřit několikrát. Tvrdil, že ho už tento zlozvyk obtěžuje. Sám to ale nedokázal. Nechal se inspirovat



Jiřinou Bohdalovou a zakódovaná cigareta v ordinaci psychologa Prokopjuka byla jeho poslední.

DAVID KRAUS

Muzikant David Kraus se dozvěděl o téměř nadpřirozených schopnostech ukrajinského psychologa a chtěl si jeho metodu vyzkoušet na vlastní kůži. A povedlo se! Byl totiž pevně



rozhodnut s kouřením skoncovat, a na takové pacienty biokódování platí.

MICHAEL KOCÁB



Přestat kouřit se pod vlivem ukrajinského psychologa pokusil i zpěvák a bývalý politik Michael Kocáb. Ten Prokopjuka označil za

vymítače kouření. Tři dny díky jeho seanci o cigaretě nevěděl. Pak prý ale přišel jiný ďábel a ke kouření se vrátil. V nitru je prý ale nekuřák, který se tohoto zatím zbavit nedokáže.

JIŘÍ BARTOŠKA

Vydržel bez cigarety osm týdnů. Důvod, proč si zase zapálil, je podle Prokopjuka nasnadě. Přišel prý spíš ze zvědavosti než s přesvědčením, že z něho bude nekuřák. Psycholog ale tvrdí, že i Bartošku jeho zlozvyku jednou nadobro zbaví.

