

ХОТИТЕ ОБ ЭТОМ ПОГОВОРИТЬ?

Капитан Подсознание

Уроженец волынской глубинки Ростислав Прокопчук превратился в модного в Чехии психоаналитика. К нему за помощью обращаются пациенты со всей Западной Европы

Екатерина Иванова

Пойдемте со мной, но не ожидайте чуда от меня. Я научу вас быть чудом — так по-философски приветствует посетителя своего сайта Ростислав Прокопчук, 52-летний чешский психолог родом из украинской глубинки — села Вербичное Волынской области. Уже 20 лет он живет и работает в Праге, помогая людям избавляться от различных зависимостей, и прежде всего — табачной.

Имея за плечами психологический факультет киевского вуза и практику работы на линии доверия для молодежи в Украине, Прокопчук сумел не просто найти свою нишу в конкурентной на Западе сфере, но и завоевать репутацию одного из лучших психологов в Чехии.

Среди его клиентов весь цвет Баррандова — района обитания киношной богемы страны, своеобразного чешского Голливуда. На всемирно известной киностудии, расположенной здесь, были сняты многие американские ленты, в частности *Миссия невыполнима*, *Хроники Нарнии* и *Чужой против Хищника*.

За 20 лет «шаман из Восточной Европы», как окрестила его западная пресса, помог бросить курить более чем 1 тыс. человек. Сегодня записаться на прием к Прокопчику непросто: кроме Чехии его ждут клиенты в Австрии, Германии и Швейцарии.

«Он там популярен, как когда-то у нас [психотерапевт Анатолий] Кашпировский», — без тени сомнения утверждает Наталья Кривуца, украинская художница, искус-

ствовед и давняя приятельница Прокопчука.

В результате имя украинца оказалось в знаменитой швейцарской энциклопедии Who Is Who, которая на протяжении 30 лет ежегодно печатает биографии мировых знаменитостей. Прокопчук попал на страницы сборника в 2006 году как представитель Чехии, причем из уроженцев Украины он оказался в нем единственным.

Шаман из Украины

Все детство Прокопчук мечтал об актерской карьере, но провалил экзамены в театральный. В отчаянии он интуитивно подал документы на психологию

в Киевский пединститут имени Драгоманова.

Судьба словно сама подталкивала его к этой профессии. Будучи абитуриентом, Прокопчук разгружал машину со стеклом для пединститута, одно из стекол упало ему на ногу и сильно повредило ее. Загладившая свою вину

перед юношей, институт зачислил его вне конкурса.

Как остроумно замечает психолог о таком своем старте, знания — это еще не все: важно уметь уловить знаки providения и использовать их на пути к успеху.

В Чехии Прокопчук тоже оказался, на первый взгляд, случайно. Менеджеры тамошней частной клиники в крохотном городке Табор подыскивали специалиста по зависимостям и совершенно случайно поймали областное радио Галичины, где в своей авторской программе рассказывал о собственном методе биокодирования в то время уже дипломированный психолог Прокопчук. Он-то и заинтересовал чехов в качестве кандидата.

Пробный контракт с украинцем был заключен всего на неделю, затем на месяц и на год.

Отработав, он возвращался в Украину. Эти гастроли, длившиеся пять лет, разделяла с мужем-скитальцем его жена.

Хотя расходы на проживание и переезды брала на себя клиника,

на руки за свои консультации Прокопчук получал не слишком много — 80 чешских крон за час, причем треть этой суммы брал переводчик, поскольку психолог совсем не знал языка. Оставшейся суммы «хватало разве что на обед, поэтому первое время приходилось туго».

Но практика, а значит, и сопутная реклама собственной методики в различных городах Чехии сыграли свою роль: спустя год у Прокопчука «началась своя серьезная карьера».

Украинца стали приглашать на телевидение, где он избавлял знаменитостей от привычки к курению прямо в студии. Прокопчук считает, что именно чешские селебритис принесли ему славу. «Начали говорить о них, ну и обо мне», — улыбается психолог. Так, благодаря Прокопчику завязала с вредной привычкой популярная чешская актриса и телеведущая Иржина Богдалова, а также некоторые другие ее соотечественники, среди которых писатель Йохим Тополь и композитор, певец и политик Михаэль Кочаб.

Сегодня один сеанс избавления от курения от украинско-чешского психолога стоит уже не 80, а 3 тыс. крон (чуть более \$ 150). При этом длится он не более 15 минут. «По сути, чтобы бросить, вам нужно время, которое уходит у вас на то, чтобы выкурить две сигареты», — уверяет Прокопчук.

Психолог дает гарантию: если после консультации в течение года у пациента возникнет желание взять сигарету, он проведет повторное кодирование бесплатно. По наблюдениям Прокопчука, во второй раз к нему обращаются не более 10% клиентов.

Доктор-мозгоправ

Первое, что делает психолог, начиная сеанс, — берет клиента за

Пять вопросов

— Событие или человек, которые серьезно повлияли на Вашу жизнь?

— Наталья Кривуца, украинский искусствовед, мой духовный гурь.

— Три главных качества, благодаря которым эмигрант может достичь успеха в чужой стране?

— Человечность, доброта, немножко ума.

— Когда в последний раз Вы были в Украине и по какому поводу?

— Этим летом, в отпуске.

— В чем, на Ваш взгляд, главная проблема Вашей родины?

— Потеря идеалов.

— Страна, с которой стоило бы брать пример. Почему?

— Моя Чехия. Тут есть демократия и власть.

руку и просит рассказать о себе что-то хорошее. Говорит, что именно эта просьба вводит большинство в ступор: «Им проще рассказать плохое». Метод Прокопчука помогает клиентам осознать, что «нормальные люди не курят», — и они отказываются от вредной привычки.

Другой практикуемый ход психолог называет «реальностью через прошлое»: с помощью цепочки вопросов он возвращает пациента в те годы, когда тот еще не курил, чаще всего в школьную пору.

По словам Прокопчука, первый опыт курения у большинства оказался негативным. Закуривая в таком состоянии сигарету, предвительно «заряженную» им от-

Как улучшить память и эффективность работы мозга?

Каждую минуту на современного человека обрушиваются огромные объемы новой информации, с которой необходимо работать: сортировать, анализировать, запоминать. Возможности мозга, эффективность работы интеллекта и быстрота мыслительных процессов, согласитесь, не всегда бывает одинаковой. Иногда удается переделать гору работы и найти блестящее решение самой сложной задачи, а иногда мозг «зависает», его продуктивность стремится к нулю.

От чего зависит работоспособность клеток серого вещества? Оставим гены в покое, этого не изменить. Давайте поговорим о том, на что мы можем повлиять. Дело в том, что эффективность работы мозга зависит от обеспечения клеток мозга энергией и кислородом. Кстати, какой орган в человеческом организме потребляет максимальное количество кислорода? Правильно, это мозг.

Как можно увеличить поступление кислорода в клетки головного мозга? В любые органы и ткани кислород поступает с кровью. Мемоплант, фитомедицинский лекарственный препарат на основе специального экстракта Гинкго Билоба, улучшает мозговое кровообращение, а значит, обеспечивает оптимальные условия для обеспечения кислородом и дыхания клеток головного мозга. Мемоплант нормализует тонус ар-

терий мозга, улучшает микроциркуляцию, предотвращает поражение стенок кровеносных сосудов атеросклеротическими процессами. Немецкая фармацевтическая компания Dr. Willmar Schwabe, создатель экстракта, выращивает гинкго на собственных плантациях. Собраный растительный материал проходит многоступенчатую высокотехнологичную обработку (из 300 кг листьев гинкго получают всего несколько сотен граммов экстракта) и упаковывается в таблетки. Кроме того, что Мемоплант нормализует состояние мозгового кровообращения, этот препарат улучшает функционирование митохондрий — органелл, которые выполняют функцию энергетической лаборатории на клеточном уровне, таким образом, повышается энергетический потенциал нейрона, а значит, увеличивается скорость передачи нервного импульса — физиологической основы любого интеллектуального процесса.

В результате приема Мемопланта улучшаются память, мышление, способность к концентрации внимания и скорость реакции. При повышенных интеллектуальных нагрузках, синдроме хронической усталости Мемоплант оказывает восстанавливающее действие на нервную систему. Эффективность и безопасность Мемопланта подтверждена многочисленными клиническими исследованиями и специальными тестами. ©



Р. С. № UA0204/01/02 выдан МОЗ Украины от 04.12.2007
Перед применением обязательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом



Илья Лещего/Аргументы

▲ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ СЕМЬЯ В СБОРЕ:

Ростислав Прокопьюк и его жена принципиально не отказываются от украинского гражданства, зато их дочь, родившаяся на чужбине, автоматически является гражданкой Чехии

► ОТОРВАТЬСЯ И ЗАБЫТЬСЯ:

Рисование и фотографирование помогает Прокопьюку восстановить силы, утраченные во время сеансов исцеления



Илья Лещего/Аргументы

рицательной энергией прямо во время сеанса, человек испытывает все неприятные ощущения первого раза. Многих начинает тошнить, у некоторых начинается рвота. Затем человек снова возвращается в нынешнее состояние, но тяги к табаку у него уже нет.

“Он [Прокопьюк] взял мою сигарету, посмотрел на меня и отдал мне ее снова, — вспоминает чешский мим, актер и режиссер Борис Хибнер, испытавший на себе этот метод. — Я закурил и осознал, что мне не нужно ку-

рить. Это была моя последняя сигарета”.

Это не гипноз, утверждает украинец; он не относит себя ни к психоаналитикам, ни к экстрасенсам, а, скорее, к биоэнергетикам. “Через подсознание можно делать любое чудо, избавлять от любой зависимости”, — говорит психолог. Он может похвастать тем, что его достижения признает официальная наука.

Кристина Йойкова, доктор естественных наук медицинского факультета Карлова универси-

тета в Праге, лично пообщалась с 12 пациентами Прокопьюка и выяснила: десять из них действительно смогли бросить курить. “Это очень высокий показатель, — говорит Йойкова *Корреспонденту*. — У него есть дар, это однозначно”.

Его Чехия

Среди чешских врачей не принято завязывать дружеские отношения с пациентами. Но Прокопьюк — редкое исключение, да и как не дружить, если среди кли-

ентов сплошь знаменитости. Доверие, возникающее между ним и пациентом, Прокопьюк видит одним из главных элементов своего метода. “Я беру их за руку — это для них самый большой шок, они холодная нация”, — говорит психолог.

Помимо частных консультаций, Прокопьюк проводит курсы нетрадиционной медицины и арт-терапии, написал и издал книгу *Не курить легко*. А сейчас он продвигает свою новую методику — похудение через подсознание: “Я с ними [пациентами] уже накурился, теперь буду с ними худеть”.

Работая с такой тонкой материей, как подсознание, Прокопьюк, как любой психолог, периодически сталкивается с эффектом

«Через подсознание можно делать чудо, избавлять от любой зависимости»

Ростислав Прокопьюк, чешский психолог и биоэнергетик

“выгорания”, когда душевных сил больше не хватает на помощь другим. “Когда мне плохо, чтобы я не бросался на людей, я рисую и фотографирую”, — признается биоэнергетик. Несколько его картин даже попросила для экспозиции Народная галерея в Праге.

О стране, подарившей ему успех, Прокопьюк говорит тепло: “Моя Чехия”. Там он чувствует себя не только более востребованным, но и более социально защищенным. “Начиная от медицинского страхования и заканчивая государственной поддержкой”, — уточняет украинец.

Эту поддержку психолог ощутил, например, когда взял кредит на квартиру в пятиэтажном доме недалеко от центра чешской столицы на 15 лет под 4% годовых. “В Украине о таких условиях пока можно только мечтать”, — сожалеет психоаналитик.

При этом Прокопьюк даже не является чешским подданным. Из патриотизма, который культивируется в его семье, он сохранил украинское гражданство. “В частности, жена не хотела, чтобы родина потеряла наши голоса на выборах”, — улыбается биоэнергетик.

При этом возвращаться ни на родную Волынь, ни вообще в Украину чешская звезда не собирается. “Я не знаю, имеет ли понятие “психолог” в Украине какое-то содержание, — с грустью говорит Прокопьюк. — И кто знает, сколько еще лет [оно] будет не нужно”.