

# Máσ Prokopjuk: Pust'te mě do podvědomí a dokážete to

Dnes [uži](#)

[Poslat](#) [Doporučit](#) [Diskutovat](#)



Tajné sny a touhy, potlačené sklony, zapomenuté strachy. Mnozí nedůvěřivě mávnou rukou, ale i samotní lékaři přiznávají, že síla podvědomí je obrovská. Může nás zavést do nebeských výšin i do hloubek pekla.

S tím, jak využít podvědomí, vám v dnešním online rozhovoru radil známý psycholog Rostislav Prokopjuk. Proslavil se jako ten, kdo "zázračně" odnaučil kouřit mnohé české celebrity - od Jiřího Bartošky přes Michaela Kocába a Jiřinu Bohdalovou až po Borise Hybnera.

"Neřešte minulost, otevřte se dnešku," říká R. Prokopjuk. Tímto způsobem se dokážete zbavit strachu z řízení auta, odstranit migrénu, napravit vztahy k druhým i k sobě samému. Detaily najdete uvnitř článku. Za velmi důležitý označuje Prokopjuk vztah k vlastnímu tělu: "Co uděláte pro tělo, posílí vaše podvědomí."

Podvědomí tak dokáže mnohem víc, než jen pomoci s odvykáním kouření. Může nám pomoci zvládnout věci, na

kteřé jen naše vědomá vůle nestačí. Je jen na nás, zda se jím necháme ovládat, nebo ho začneme ovládat sami. Prokopjuk ale vyvrací představu, že se jedná o hypnózu - svému originálnímu postupu říká "zpáteční realita".

Pomocí podvědomí můžeme získat **lásku** i **zdraví**, přijít k úspěchu nebo najít **duševní klid**. Ale může vás zavést naopak tam, kam nechcete. Anebo s jeho správným využitím dosáhnete cílů, na které vám zatím nestačily síly.

## Žádný zázrak ani hypnóza

Jeho sílu využívá k léčbě **psycholog Rostislav Prokopjuk**



Foto: Žena

Pochází z Ukrajiny, kde vystudoval. V ČR působí už dlouho. První ordinaci otevřel před 20 lety v Táboře, od roku 1998 působí v Praze, kde má Centrum zdraví Aura. Pacientům dokonce poskytuje roční "záruku" na změny, které v jejich podvědomí probudil.

Otázky již není možno přidávat

## Položené otázky

Otázka: Po 35 letech se se mnou rozvedl manžel. Máme svěřené vnuky do společné výchovy a musíme se stýkat.

Nemohu se se situací stále vyrovnat. Už je to dva roky a veškeré nové vztahy končí špatně. Dá se s tím něco dělat?

AUTOR: D. Matoušková | 30. 08. 2012 13:49

**Otázka:** Dobrý den, mám problém s velkou únavou. Všechna vyšetření, která mi dělali u doktora, vyšla negativně. Nic mi tedy není. Asi jsem jen líná. Dá se to překonat?

Děkuji za odpověď

AUTOR: Iva | 30. 08. 2012 13:45

**Otázka:** Dobrý den,  
pan Bartoška kouří pořád jako kamna.  
Kde je ono zázračné odvyknutí?

AUTOR: Libor | 30. 08. 2012 13:32

**Otázka:** byla jsem jsem 3x vdaná a nějak jsem si už přestala věřit, je nějaká cesta z kola ven? děkuji

AUTOR: jary | 30. 08. 2012 13:30

**Otázka:** Dobry den, moc Vas prosim o pomoc. Jsem od narozeni na obe usi nedoslychavy. Muzete mi pomoci zda je zpusob jak podvedome slyset i bez naslouchatek? Moc dekuji za odpoved. Muzete mi ji poslat i na muj e-mail corle@centrum.cz

AUTOR: Pepa | 30. 08. 2012 13:29

**Otázka:** Dobrý den. Mám problém mluvit a vidět moji mamku. Ne proto, že ji nemám ráda, chci ji obejmout, pohladit, říct jí, že ji mám ráda, ale mám blok a neudělám nic. V podvědomí cítím, že má radši moji sestru a její děti. Moje děti i vnuky má taky ráda, ale jinak. Moc se tím trápím a brečím lítostí. děkuji

AUTOR: emila | 30. 08. 2012 13:27

**Otázka:** Dobý den, můžete mi poradit..občas se bojím lidí a mám strach usítan pač mám strasné sny. Děkuji

AUTOR: Marta | 30. 08. 2012 13:26

**Otázka:** Pokud vim, tak Bartoska kouri porad jak kamna. Takze kde je ono odnaučení?

AUTOR: Lordman | 30. 08. 2012 13:26

**Otázka:** jakou by jste měl pro mě prosím radu, když si se vším

v životě hravě poradím...jen ve vztazích s muži tápu a často prohrávám...děkuji moc

AUTOR: Blanche | 30. 08. 2012 13:24

**Otázka:** Dobrý den, dokážete odbourat koktavost? Děkuji

AUTOR: Mirka | 30. 08. 2012 13:23

**Otázka:** Dobrý den, jsem těhotná a čekám dvojčátka, jak a na co mám myslet, aby bylo vše v pořádku a donosila jsem je co nejdéle a miminka bylo "dobře" natočená, abych mohla родit přirozeně ? Děkuji za radu

AUTOR: Hana | 30. 08. 2012 13:22

**Otázka:** Dobrý den, pokud jsem nervozní, začnu se neskutečně potit v podpaží. Ztěžuje mi to život, je mi trapně a tím je to horší, zvláště ve společnosti. Vím, že to souvisí s psychikou, ale nemůžu si pomoci. Dá se s tím něco dělat?

AUTOR: Helena | 30. 08. 2012 13:22

**Otázka:** Prosím na co mám myslet při odvykání kouření. Děkuji

AUTOR: Marie | 30. 08. 2012 13:21

**Otázka:** Trpím na migrény.Mohl byste pomoci i v tomto směru?

AUTOR: Františka | 30. 08. 2012 13:20

**Otázka:** Dobrý den. Prosím o radu, jak se zbavit strachu z řízení auta. Pokud mám řídit, okamžitě se mi stáhne hrdlo a představuji si kudy pojedou a co by mě tam mohlo potkat . Děkuji.

AUTOR: Eliška | 30. 08. 2012 13:20

**Otázka:** Dobrý den, asi tři roky mám strach když máme někam jet nebo jít a dostanu průjem, bez prášků už nemůžu nikam cestovat, dá se s tím něco dělat?

AUTOR: Hanka | 30. 08. 2012 13:19

**Otázka:** Věříte v zákon přitažlivosti?

AUTOR: Marie | 30. 08. 2012 13:17

**Otázka:** Máte oblíbenou nějakou literaturu z které jste čerpal inspiraci pro Vaší práci i pro život. Jak vytvořit rovnováhu mezi emocemi, intuicí a rozumem?

Jak se dá intuice zdokonalovat.

AUTOR: Iva | 30. 08. 2012 13:17

**Otázka:** Dobrý den,

jak se vyrovnat s tím, že vás zradí rodina, lidi od kterých to čekáte nejméně? Ted už nedůvěřuju vůbec nikomu, čekám kdy mne kdo zase podrazí.

Děkuji

AUTOR: Sofie | 30. 08. 2012 13:16

**Otázka:** Dobrý den, neporadil byste mi, jak se mám pomocí autosugesce nebo afirmací zbavit mých chronických gynekologických zánětů? Víím, že jejich prvotní příčina je v mé mysli, tak chci začít tam. Nevidíte náhodou moji auru? Podle jedné léčitelky mi nefungují spodní čakry. Díky.

AUTOR: Martina | 30. 08. 2012 13:16

**Otázka:** Dobrý den,

před dvěma lety mě manžel začal podvádět se svou kolegyní, v té době jsem byla těhotná a čekala naše první dítě. Pak chtěl, abych i s dítětem odešla. Tož jsem udělala. Ale pořád se z toho nemohu dostat. Mám nový vztah, ale nějak se nemohu otevřít. Nemám to v sobě ukončené. A nevím, jak to udělat.

AUTOR: Karla | 30. 08. 2012 13:15

**Otázka:** Dobrý den, můžete mi poradit, jak věřit v pozitivní vyústění situace?

AUTOR: Martina | 30. 08. 2012 13:14

**Otázka:** ;)Díky za odpověď'.Dáme Vám pak vědět;)

AUTOR: Dasa | 30. 08. 2012 13:13

**Otázka:** Dobrý den,

jak se dá úspěšně léčit arachnofobie? regresivní terapie mi nepomohla.

AUTOR: alžběta | 30. 08. 2012 13:10

**Otázka:** Mám řidičák 20 roků. Bojím se řídit. Jak to mám překonat. Děkuji.

AUTOR: eliska.paprskova@centrum.cz | 30. 08. 2012 13:10

**Otázka:** Dobrý den

Jakou metodou nejlépe nechat vyhrát podvědomí / emoce /

před vědomím rozumem.

AUTOR: Iva | 30. 08. 2012 13:07

**Otázka:** Dobrý den, už asi 4 roky se s manželem snažíme o miminko. pracuji jako zdravotní sestra, manžel je voják- takže celkem psychicky náročná a stresující povolání. co byste nám poradil? díky za odpověď. hezký den

AUTOR: Dasa | 30. 08. 2012 13:06

**Otázka:** Dobrý den, chci se zeptat zda-li lze vyléčit žárlivost? Nebo jít k psychiatrovi? Bortí se mi vztah. Nedokáží si pomoci, i když vím, že mi je přítel věrný a že mě miluje. Trápím sebe i jeho. Velice děkuji za odpověď.

AUTOR: hana | 30. 08. 2012 13:03

**Otázka:** Dobré poledne, mám problém s komunikací ve své rodině . Když chci zavolat dětem, hned si sama vyplodím reakci na můj telefonát, že je obtěžuji a pod.. Víím, že je to špatně, ale nedaří se mi více myslet pozitivně. Moc mě to trápí.

Děkuji

AUTOR: janka | 30. 08. 2012 13:00

**Otázka:** Dobrý den, možná jste na tento dotaz už odpovídal. Jak si mám zvýšit sebevědomí? V práci a v tom co dělám? Občas si přijdu neschopná, že nic neumím.

Děkuji

AUTOR: Petra | 30. 08. 2012 12:59

**Otázka:** dobrý den, ze dne jsem zratila skuch...dlouhodobý vztah mě naprosto vyčerpá, obzvláště tím, že jsem neustále poslouchala jak jsem špatná. Myslíte že ztráta sluchu s tím může souviset?

AUTOR: Helena | 30. 08. 2012 12:59

**Otázka:** Dobrý den, co všechno dokážete s podvědomím?

Děkuji

AUTOR: Radka | 30. 08. 2012 12:57

**Otázka:** Můžete pracovat s podvědomím, když je člověk ve vigilním komatu?

AUTOR: hana | 30. 08. 2012 12:57

**Otázka:** Dobrý den,občas se bojím lidí že ani raději nevycházím třeba tři dny z domu.Začlo to po mateřské strachem že nemohu najít zaměstnání,které stále nemám.

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 12:56

**Otázka:** Mám celý život problém s nadváhou. Neustále hubnu a přibírám. Ted' jsem zase obézní a nevím, jak to řešit. Mám problém se štítnou žlázou, ale beru lék. Prosím o radu. Děkuji.

AUTOR: Dáša Scharbert. | 30. 08. 2012 12:56

**Otázka:** Dobrý den, mohl byste mi pomoci s nadměrným pocením? Nejvíc se potím na hlavě a v obličeji - což je velmi nepříjemné a negativně mě to ovlivňuje v práci.

AUTOR: majka | 30. 08. 2012 12:54

**Otázka:** Dobrý den, zdravím Vás. Chci se zeptat, jakým způsobem probíhá léčba "vztahu člověka k sobě samému"? Týká se to ´jen´ fyzické stránky (jídlo, kouření) nebo i psychické. Kde Vás můžeme navštívit? Díky.

AUTOR: Magdaléna | 30. 08. 2012 12:52

**Otázka:** chtěla bych vědět proč přicházím o sluch kde se stala chyba ,nemužu to mít následek z minulého života ?

AUTOR: jirka | 30. 08. 2012 12:51

**Otázka:** mama je uz 1,5 roku mrtva,denne na ni myslim a chybi mi....cim dal tim vic...co s tim? dekuji

AUTOR: pet | 30. 08. 2012 12:51

**Otázka:** Dobrý den, chci se zbavit bolestné vzpomínky na muže, kterého jsem velmi milovala.Nemohu už 3 roky pořádně spát.

AUTOR: Marie | 30. 08. 2012 12:51

**Otázka:** jak si zvýšit sebevědomí?

AUTOR: Iva | 30. 08. 2012 12:48

**Otázka:** Dobrý den,  
jsem dlouho nezaměstnaná a chci začít podnikat, protože v mém věku už mě asi nikdo nezaměstná. Ale mám strach, že se neuživím. Zvlášt' v současném stavu ekonomiky.  
Děkuji za odpověď a hezký den.

AUTOR: Kaumudí | 30. 08. 2012 12:48

**Otázka:** Dobrý den,mám strach z nezvládnutí situace a bojím se,že nebudu vědět, jak zareagovat,jsem lékařkaa je to dost velký problém.Díky

AUTOR: tereza | 30. 08. 2012 12:46

**Otázka:** Přicházím s nesnadnou otázkou: vysvětlete mi, prosím, pojmy vědomí, podvědomí a nadvědomí, vyšší já. Jsou li ovšem popsateľné v tomto pořadí. Ocením, stejně jako jiní čtenáři, Váš názor. Děkuji.

AUTOR: Martin Klimeš | 30. 08. 2012 12:45

**Otázka:** Nemohu se zbavit obavy o dlouhodobě nemocného šestiletého vnuka ,špatně spím a mám úskostné stavy. Jsem dva roky po mozkové mrtvici

AUTOR: antonie.lostakova@umbra.cz | 30. 08. 2012 12:43

**Otázka:** Dobrý den.Od dětství mám problém s trémou,nervama.Něco se mi povedlo odbourat,ale delší dobu se mi stává to,že pokud jsem nerovzní je mi hrozně špatně od žaludku.I když se snažím vědomě si říct,co nejhoršího se mi může stát,dýchám zhluboka většinou to nepomáhá a problém odezní po stresovém momentu.

AUTOR: Markéta | 30. 08. 2012 12:41

**Otázka:** Dobrý den, cítím stále takové vnitřní nutkání, jako kdyby mne někdo tahal lanem za hrudník, ale já nevím kam. Něco mi chybí ,ale nevím co. Přitom jsem spokojený člověk, mám všechno, přátele, žiji sama, nemám děti, mám práci, ale nutkání je zde neustále. Jak odstranit ten pocit a najít klid?

AUTOR: Marie | 30. 08. 2012 12:41

**Otázka:** Pěkný den, dovoluji si Vám položit otázku: Je možné, že vždy když poslouchám své podvědomí, tak je to pravda a je to nejen vůči mne,ale i svým nejbližším nebo i známým. Párkrát jsem neposlechla a byla to špatné. Není to rozumově,ale je to něco, co nemůžu vysvětlit. Začalo to v 15 letech. Děkuji.

AUTOR: Slunicko | 30. 08. 2012 12:41

**Otázka:** Dobrý den,jak naladit optimismus???



AUTOR: david | 30. 08. 2012 12:36

**Otázka:** Dobrý den, nemohu být mezi lidmi na místech kde by mělo být ticho a nemělo by se z nich odcházet - koncerty, vernisáže, divadlo. Okamžitě dostanu dávivý záchvat kašle a není k utišení, přestože vůbec nejsem nemocná. dokážete poradit jak na to ? Moc děkuji

AUTOR: Kateřina | 30. 08. 2012 12:34

**Otázka:** Dobrý den, nesnáším kolegyni v práci, velmi mi to znepríjemňuje život a asi i jí. Lze s tím něco dělat? Děkuji za odpověď.

AUTOR: Eva | 30. 08. 2012 12:33

**Otázka:** Hezký den, prosím vás, lze se sama zbavit chrápání?  
Děkuji jarmila

AUTOR: jarmila | 30. 08. 2012 12:33

**Otázka:** Dobrý den, jak mohu zamezit žárlivosti? Z mé strany..

AUTOR: hana | 30. 08. 2012 12:32

**Otázka:** Dobrý den, mám stále obavy z "něčeho", že nejsem správná matka, manželka, že se něco stane mým dospělým dítětem, že mě nemá nikdo rád, že nejsem pro nikoho důležitá, že jeden z mých synů nezvládne být "správným" člověkem a je to má chyba.. co s tím? děkuji

AUTOR: Ivana | 30. 08. 2012 12:29

**Otázka:** Dobrý den, valí se na mě problémy ze všech stran a pak mi nejde se soustředit na jednu z věcí. Můžete mi poradit jak na to?

Děkuji.

AUTOR: erika | 30. 08. 2012 12:29

**Otázka:** Přeji Vám hezký den...má dotaz, zda mé období přechodu lze zdárně projít i bez chemických medikamentů...děkuji :-)

AUTOR: Blanche | 30. 08. 2012 12:28

**Otázka:** dobry den. Syn ma po uraze prerusenou michu, nehybe nohama, neciti je. myslite ze by to slo touto cestou nejak zlepšit? moc dekuji.

AUTOR: dana | 30. 08. 2012 12:27

**Otázka:** Dobrý den, pane Rostislave, lze odblokovat vnitřní odpor k učení cizích jazyků... Děkuji

AUTOR: zajo | 30. 08. 2012 12:26

**Otázka:** Dobrý den, jak dosáhnout rovnováhu v intuici/rozum, děkuji a přeji pohodu jarka

AUTOR: jarka | 30. 08. 2012 12:25

**Otázka:** Dobrý den, pane Rostislave. Jak se lze naučit mít se lépe ráda? Souhlasím s Vámi, že vše co nás potkává vychází z nás... Děkuji

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 12:23

**Otázka:** Dobrý den, už asi 3 dny se bojím bájně postavy "Slender Man", vím že nic takového neexistuje ale stejně se bojím a ve tmě ho vidím

AUTOR: Bojím se | 30. 08. 2012 12:22

**Otázka:** Dobry den, mam problem s pameti. Jak kratkodobou, tak predevsim s dlouhodobou. Pripadam si jako cednik, do ktereho vlevate vodu a porad v nem nic nezustane. Z toho vypliva, ze si nejsem s nicim jista, porad se na vsechno musim znovu a znovu ptat a stejne si to nezapamatuju. Dekuji

AUTOR: Denny | 30. 08. 2012 12:21

**Otázka:** mam tremor rukou pri psani pri soustredeni na dusevni reseni .

AUTOR: jaromir | 30. 08. 2012 12:18

**Otázka:** Je mi 75 let, už 6 let trpím nemocí ALS, užívám Rilutek, jsem dost ochrnutá, mohl byste pomoci

AUTOR: Táňa Š INELÁŘOVÁ MUDr. | 30. 08. 2012 12:18

**Otázka:** dobrý den, jako malá jsem byla zneužívána, teď týrána manželem. Nevím jak začít žít šťastný a plnohodnotný života zprávně vychovat a chránit své dítě. děkuji

AUTOR: janička | 30. 08. 2012 12:18

**Otázka:** Dobrý den, již několik let trpím bulimii, stydím se za to a bojím se to někomu říct...mohl byste pomoci i v tomhle případě? Děkuji a přeji pěkný den.

Pavla

AUTOR: Pavla | 30. 08. 2012 12:17

**Otázka:** Dobrý den, byla jsem u vás na odvykání kouření... nekouřila jsem půl roku, ale začínám mít opět problém s chutí na cigarety...

AUTOR: Monika | 30. 08. 2012 12:15

**Otázka:** Dobrý den, jak / lze získat po nečekané tragické události znovu radost ze života? Kineziologie a podobné metody nepomáhají. Lze podvědomí přesvědčit, aby se radovalo a nemělo deprese (rozumově chápu, že je špatné se trápit apod.), ale přesto to podvědomě chci? Děkuji

AUTOR: Martina | 30. 08. 2012 12:12

**Otázka:** Dobrý den, trpím bolestmi krční páteře a od toho i bolestí ucha, otýkají mi nohy a bolí .

AUTOR: hana | 30. 08. 2012 12:12

**Otázka:** lakfjdiedj

AUTOR: Alena | 30. 08. 2012 12:11

**Otázka:** Přeji hezký den, co mohu udělat, abych zhubla a byla se sebou spokojenější, nic zatím nezabralo:-)děkuji

AUTOR: jarča | 30. 08. 2012 12:10

**Otázka:** Dobry den,

pomahate i s jinymi problemy nez s kourenim? Mam problem s prijmem potravy.

Dekuji za odpoved.

Janina

AUTOR: Janina | 30. 08. 2012 12:10

**Otázka:** Dobrý den , manžel mě podvedl , teď se zdá už vše v pořádku , ale v podvědomí to mám pořád a nedokážu úplně odpustit. Jak víc myslet na sebe a ne na druhé?

AUTOR: Janka | 30. 08. 2012 12:08

**Otázka:** Dobrý den pane doktore,

chtěla bych se Vás zeptat, jak mám využít své podvědomí při odvykání kouření? Děkuji

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 12:06

**Otázka:** Dobrý den, pane Rostislave, mám problém s vypadáváním vlasů. Testy na hormony a minerály mám správné. Je tento problém v podvědomí, strach ze ztráty vlasů a jak se dá pomoci. Moc děkuji.

AUTOR: Dáša | 30. 08. 2012 12:06

**Otázka:** Bolesti kyčlí, kolen, sedacích svalů. Prosím porad'te, děkuji.

AUTOR: Mirka | 30. 08. 2012 12:03

**Otázka:** Lze zjistit příčinu depresí?

AUTOR: Radka | 30. 08. 2012 12:03

**Otázka:** Dobrý den, pane Rostislave, jakou cestou či způsobem mohu podvědomím ovlivnit nadměrnou konzumaci jídla? Děkuji za odpověď. Míša

AUTOR: Míša | 30. 08. 2012 12:03

**Otázka:** Dokážete pomoci pacientovi s rakovinou mobilizovat jeho vnitřní síly k boji s nemocí, i když mu klasická medicína nedává žádné šance?

AUTOR: Mar | 30. 08. 2012 12:02

**Otázka:** Prosím, mohu i já - a jak? změnit své podvědomí, když tedy vůle nestačí? Chovám se ve vztahu k mužům jinak, než bych chtěla a různé situace, které se opakují a z kterých si mohu vzít ponaučení trvají léta - a ty utíkají rychle. Jak tedy zlikvidovat tento možná blok, obavy rychle a účinně? Děkuji.

AUTOR: Alena | 30. 08. 2012 12:02

**Otázka:** Zdravím Vás, bojím se usínat, díky snům, které se mi zdají, jsou reálné, některé sny se mi pak dějí ve skutečnosti, plní se mi, většinou jsou v nich mrtví, kteří semnou komunikují. Ve snech všechny emoce prožívám velmi intenzivně, znamená to něco?

AUTOR: skrook | 30. 08. 2012 12:02

**Otázka:** Dobrý den, nedovedu si představit, jak Vaše pomoc probíhá, lze tímto způsobem třeba zhubnout? Získat chuť do života a životní energii? Zbavit se lenosti? Děkuju.

AUTOR: Kateřina | 30. 08. 2012 12:00

**Otázka:** Co vše svoji metodou umíte "vyléčit"?

AUTOR: Lenka | 30. 08. 2012 11:58

**Otázka:** Dobrý den, už asi 4 roky se s manželem snažíme o miminko. pracuji jako zdravotní sestra, manžel je voják- takže celkem psychicky náročná a stresující povolání. co byste nám poradil? díky za odpověď. hezký den

AUTOR: Dadii | 30. 08. 2012 11:57

**Otázka:** Dobré poledne, pane doktore! Lze vaší metodou ovlivnit i nevyléčitelné neurologické onemocnění svalů? Nemám na mysli vyléčení, to neexistuje. Ale zpomalení nebo zastavení progresu. Přeji hodně dalších úspěchů ve vaší práci a děkuji za odpověď.

AUTOR: hest | 30. 08. 2012 11:56

**Otázka:** Dobry den, jak nejlepe a nejrychleji sladit sve podvedomi s tim co chci ja tj. bohaty plny zivot, ve vsech smerech?

Souvisi s tim i schopnost poslouchat vlastni intuici, coz zvladam u jednodussich veci, ale kdyz jde o neco duleziteho..drhne to.

Predem dekuji a prijemny den! :)

AUTOR: Lukin | 30. 08. 2012 11:53

**Otázka:** Dobrý den,

zajímalo by mne zda za pomoci práce s podvědomím může člověk překonat deprese, strach z lidí a podobné stavy? děkuji

AUTOR: Petra | 30. 08. 2012 11:49

**Otázka:** Dobrý den, jde prosím odvykat kouření i na dálku? Děkuji Válková

AUTOR: Radima Válková | 30. 08. 2012 11:46

**Otázka:** Dobrý den pane doktore, je mi 39 let a mám již od mládí problémy ve vztazích. I když jsem si svého chování vědoma, nedokážu ho svou vůlí ovlivnit, žárlivost, úzkost, nízké sebevědomí, strach, že partnera ztratím.....to vše vede vždy ke konci. Myslíte, že by v mém případě hypnóza pomohla?

AUTOR: Dana | 30. 08. 2012 11:42

**Otázka:** Dají se tímto způsobem zvládnou deprese, a noční úzkostné stavy?

Jestli ano, jak by léčba probíhala?

AUTOR: Renata | 30. 08. 2012 11:42

**Otázka:** Dobrý den, mám deprese a úzkostné stavy, mám strach, že někomu ublížím, ale nikdy bych nikomu ani zvířátkům neublížila, beru AD, prosím jak z toho ven. Děkuji Radka

AUTOR: Radka | 30. 08. 2012 11:42

**Otázka:** V čem spočívá princip "zpáteční reality" a může ho využít běžný člověk (Je tím myšleno člověk "nekovaný" v psychologii ) bez rizik? Je známo že např. použití některých východních technik nepřipraveným jedincem může nést rizika (Např.probuzení takzv. kundalíní).

AUTOR: Karel | 30. 08. 2012 11:41

**Otázka:** Dobrý den pane Rostislave, mám 4 letou dcerku, které byl před rokem zjištěn diabetes 1.typu (díky včasnému záchytu je v remisi, čili aplikujeme inzulín pouze 2x denně). Zajímalo by mě zda by bylo možné u tak malého dítěte podpořit vaším způsobem imunitu (aby remise co nejdéle vydržela). Děkuji. PK

AUTOR: Pavla | 30. 08. 2012 11:41

**Otázka:** Dobrý den. Je možné, prosím, pomocí Vaší metody zbavit se celiakie či jiné potravinové intolerance (ne alergie)? Předem děkuji a přeji krásný den.

AUTOR: Lenka S. | 30. 08. 2012 11:40

**Otázka:** Dobrý den, mám přítele 9 měsíců, ale stále mě znepokojuje jeho bývalá přítelkyně, která i byla mojí kamarádkou. Ze začátku vztahu mu pořád psala smsky, on ji

ignoroval, a ignoruje pořád, říká mi, jak jí nesnáší, ale já mu pořád nemůžu 100% věřit ikdyž nemám jediný důvod..  
chtěl bych se strach zbavit

AUTOR: Verča | 30. 08. 2012 11:39

**Otázka:** Dobrý den,  
prosím Vás, je možné zbavit člověka těžké fóbie z pavouků bez hypnózy? Nebo alespoň fóbiu hodně zmírnit?  
Děkuji Vám!

AUTOR: Helena Voldřichová | 30. 08. 2012 11:37

**Otázka:** Dobrý den ,již 10 let mám úzkosti "panická porucha"léčené, stále mám v sobě každý den spouštěcí myšlenky, které nedokážu zastavit, nevím jak se z toho dostat, abych zase začala žít normálně. Děkuji a pěkný den.

AUTOR: Ala | 30. 08. 2012 11:35

**Otázka:** Mam spoustu dobrych napadu a zadny nerealizuji. I veci, ktere je dobre udelat hned, odkladam na posledni chvili. Jak se mam "nakopnout do akce" v tu pravou chvili ? Dekuji a hezky den.

AUTOR: Lucie | 30. 08. 2012 11:34

**Otázka:** Dobrý den, dceři je 11 let a má problémy s logickým myšlením. Lze pomocí práce s podvědomím toto napravit?

AUTOR: Veronika | 30. 08. 2012 11:31

**Otázka:** Dobrý den, jsem normální chlap, pracující, milující, starostlivý. I tak se mi hroutí už třetí manželství dle stále stejného scénáře-žena řekne, že hledá něco jiného a je pryč. Má na tento stále stejný vzorec vliv podvědomí? A jak to mohu změnit? Dělam stále stejné chyby??Děkuji

AUTOR: Lubor | 30. 08. 2012 11:29

**Otázka:** Jak se přestat bát trvalého pracovního vztahu ?

AUTOR: martina | 30. 08. 2012 11:29

**Otázka:** Dobrý den,  
je mi 42 let, ne vlastní vinou jsem přišla o práci a nyní nemůžu žádnou jinou sehnat, připadám si, že mě nikde nechtějí pro můj věk a že jsem neschopná, nedaří se mi být optimistická. Může za to mé podvědomí? V současné době ne dobře

naladěné. Děkuji

AUTOR: Tina | 30. 08. 2012 11:29

**Otázka:** Dobrý den! Můžete mi pomoci jak zbytečně neutráct finance, když jsem neklidná a vnitřní neklid usměrnit? Urovnat vnitřní klid ve vztazích a nemít strach ze vztahu k partnerovi. děkuji MataH

AUTOR: mataH | 30. 08. 2012 11:29

**Otázka:** Dobrý den, v dětství jsem překypovala energií, kterou jsem vlivem hraní sociálních rolí a masek ztratila tak dokonale, že dnes ve 31 letech jen přijdu domů z práce a jsem tak vyčerpaná, že si musím jít lehnout, nemám životní elán, pomáhá jen cvičení, beru antidepresiva od 18 let. můžete poradit?

AUTOR: ludmila | 30. 08. 2012 11:28

**Otázka:** Prosím o radu: manžel (přes 50 let, SŠ, stavař) je nezaměstnaný a přes veškerou snahu nemůže najít nejen práci v oboru, ale ani brigádu. Tato situace ho trápí, nemůže pořádně spát, bojím se o něj. Věnuje se duchovnu a v této sféře pomáhá celé velké rodině. Co má dělat? Díky. Přeji sílu a zdraví.

AUTOR: manana | 30. 08. 2012 11:26

**Otázka:** Dají se pomocí podvědomí ovlivnit exematické projevy na kůži a vypadávání vlasů? Děkuji

AUTOR: Bobulina | 30. 08. 2012 11:22

**Otázka:** Dobrý den

Je možné zhubnout pomocí vaší metody?  
děkuji

AUTOR: Lenka | 30. 08. 2012 11:19

**Otázka:** Dobrý den! Je mi 52 let a mám stále močové infekce, bolesti břicha a občas problémy s trávením, bolesti kloubů a zad.

Dokázal byste mi poradit? Děkuji

AUTOR: Petra DVOŘÁKOVÁ | 30. 08. 2012 11:16

**Otázka:** Dobrý den, ráda bych se vás zeptala, jak postupovat dál ve zlepšení vztahu k matce,



abych jí dokázala odpustit a přestala se jako dcera cítit vlna. Na vědomé úrovni se mi to přes veškerou snahu nedaří. děkuji za odpověď

AUTOR: Labská Ing., západní Čechy | 30. 08. 2012 11:15

**Otázka:** Dobrý den, mám problémy s tloušťkou. Neumím se ukáznit, hlavně večer. Myslíte, že to lze kapku vyřešit autogenním tréninkem? Nebo raději jít na operaci žaludku, tzv. plikaci? Moc Vám děkuji, přeji krásný den. Anna

AUTOR: anna | 30. 08. 2012 11:14

**Otázka:** Dobrý den! Je mi 52 let a mám stále močové infekce, bolesti břicha a občas problémy s trávením, bolesti kloubů a zad.

Dokázal byste mi poradit? Děkuji

AUTOR: Petra DVORÁKOVÁ | 30. 08. 2012 11:14

**Otázka:** Dobrý den, procházím spoustou strachů-vztahy-chci se zeptat, jestli můj současný vztah je ten správný a mám změnit zaměstnání-najdu lepší finančně i obsahově?

Děkuji za odpověď.

AUTOR: andrea krejčí | 30. 08. 2012 11:05

**Otázka:** Dobrý den, mám jinou závislost-pořád se snažím pomáhat lidem, jim tím vyřeším problémy, ale já jsem nějak zapoměla na sebe. Je mi 50, několikrát jsem se snažila z tohoto kruhu vystoupit, ale vždycky jsem tam zpátky spadla. Dokázal byste mi poradit, jak z toho ven? Přeji hezký den.

AUTOR: Eva | 30. 08. 2012 10:59

**Otázka:** Dobrý den, mám oční vadu VPDM, věkem způsobená degenerace oční sítnice. Je mi 51 let. Léčit se to nedá. Dělán detoxikaci organismu stravou na 28 dnů. Prosím o Vaši radu a pomoc. Injekce Avastin jsou drahé á 4000,- Kč. Bere se jich i několik za sebou. Občas se mi kříví obraz. Nemoc se "rozjela" po těžkém tra

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 10:59

**Otázka:** Dobrý den, mám oční vadu VPDM, věkem způsobená degenerace oční sítnice. Je mi 51 let. Léčit se to nedá. Dělán

detoxikaci organismu stravou na 28 dnů. Prosím o Vaši radu a pomoc. Injekce Avastin jsou drahé á 4000,- Kč. Bere se jich i několik za sebou. Občas se mi křiví obraz. Nemoc se "rozjela" po těžkém trau

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 10:58

**Otázka:** Dobrý den, týká se podvědomí i občasný úzkostný pocit ze špatné zkušenosti s drogou, kdy se mi zdá, že se všechno vrací, i když v sobě žádné stopy této látky nemám už přes dva měsíce? Díky za odpověď

AUTOR: Ford | 30. 08. 2012 10:56

**Otázka:** Dobrý den ! Prosím, mohu se zeptat, zda-li bych Vás mohla navštívit osobně ? Kde konkrétně v Praze sídlíte ? Již velmi dlouhou dobu mě ničí děsivé sny a tak se moje noci mění v noční můry. Velice děkuji !

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 10:49

**Otázka:** Dobrý den, naučeným chováním v mládí jsem potlačila svoji osobnost a přestala se skoro navenek projevovat, což vyústilo v úzkosti a depresi, na kterou beru léky. Dnes je mi 29 let, chybí mi energie do veškerých věcí, trpím nízkým sebevědomím, lze i v tomto věku situaci změnit k lepšímu?

AUTOR: alexandra | 30. 08. 2012 10:49

**Otázka:** Sluníčkový den přeji, zlobím se na sebe, začala jsem po 5 letech kouřit, sama nevím proč. Alarmující je, že jsem po léčbě rakoviny. Prosím o radu. Děkuji Vám

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 10:48

**Otázka:** Dobrý den, kouřím přes 30 let. Ze zdravotních důvodů bych potřebovala přestat, ale chutná mi to tak, že mi to nejde. Mohl by jste mi pomoci, abych skutečně přestala a neměla chuť na cigaretu?

Děkuji

AUTOR: Alena | 30. 08. 2012 10:47

**Otázka:** Trpím ztrátou sebedůvěry. Už předem vím, že co udělám nebude dobře. Je to vysilující.

S pozdravem

Wojnarová

AUTOR: wojnarice@centrum.cz | 30. 08. 2012 10:44

**Otázka:** Mám po třetí rakovinu. Mohu ji nějak potlačit silou podvědomí? Helena L.

AUTOR: helatal@seznam.cz | 30. 08. 2012 10:42

**Otázka:** Jak na bolavé klouby a páteř? Doktoři nepomohli.  
Děkuji

AUTOR: Vašek | 30. 08. 2012 10:41

**Otázka:** Trpím 16 let progresivním systémovým onemocněním, s postižením srdce, plic, kloubů, kůže, které se mi před dvěma lety po smrti jediného syna rapidne zhoršilo. Dá se s tím něco dělat, alespoň kdybych mohla spát. Moc nadějí si už nedělám  
Je mi 72 let.

AUTOR: bibka | 30. 08. 2012 10:37

**Otázka:** Dobrý den, pane Rostislave, možná je moje otázka banální ,ale jak se zbavit strachu z cestování?(Prostě kamkoliv mimo domov?)Je to totiž velmi omezující a stresující.  
Děkuju Lenka

AUTOR: Lenka | 30. 08. 2012 10:35

**Otázka:** Dobrý den, léčím se úspěšně s vys.krev. tlakem, když však mám někde odcestovat, co není každodenní záležitostí, náhle zneklidním a tlak jde velmi rychle nahoru, je možné toto nějakým způs. v podvědomí ovlivnit, abych se těchto nepříjemných stavů zbavila, děkuji Vám za pís.odp.na uved.adresu.

AUTOR: jarmila.stastna.ov@centrum.cz | 30. 08. 2012 10:29

**Otázka:** Mam mnoho zajmu a citim ze mne tato roztristenost omezuje v profesnim rozvoji a uspechu. Muze mi Vase metoda pomoci najit mou nejlepsi cestu a podporit schopnost soustredit se? Pokud ano kde se na Vas mohu obratit? Dekuji.

AUTOR: Dan | 30. 08. 2012 10:27

**Otázka:** Dobry den pan Prokopjuk, mam 35 rokov, moj problem pretrvava uz 10 -ty mesiac, kde som po cviceni "Qi Gong" dostala nahlu zavrat. Pridali sa bolesti tvare, unava, bolesti hlavy spojené s tlakom v usiach, v nose, celkova slabost. Stav sa

zhorsi pri nevhodnom pohybe hlavy.16 vysetreni bez nalezu.Dakujem

AUTOR: Dana | 30. 08. 2012 10:25

**Otázka:** dobrý den,

sama jsem v životě zvládla mnoho, vychovat úspěšnou dceru, po sedmnácti letech přestat kouřit, jedenáctým rokem podnikat atd....ale co je pro mě pořád nejtvrdějším oříškem ..tím jsou neúspěšné vztahy s muži...může to to mocné podvědomí nějak změnit? Děkuji předem za odpověď'..

AUTOR: Blanche | 30. 08. 2012 10:15

**Otázka:** Dobrý den, chtěla bych Vás poprosit o radu ohledně mého přejídání. Samozřejmě vím, jak mám správně jíst i docela se mi to daří, ale jakmile přijdu na noční, nikdy se neovládnu. Děkuju.

AUTOR: Rút | 30. 08. 2012 10:13

**Otázka:** Proč svou metodu nazýváte "zpáteční realita" ?

Za reakci předem děkuji a přeji příjemný den.

AUTOR: Zdena | 30. 08. 2012 10:10

**Otázka:** Jak se zbavit hypochondrie,závislosti na lécích proti bolesti,uzkosti z cestování,hromadění nezvládatelného nepořádku,nedutklivosti proti nabízené pomoci?

AUTOR: Hanah | 30. 08. 2012 10:00

**Otázka:** Jak prosím posílit svoje slabé nervy?

AUTOR: Standa | 30. 08. 2012 09:56

**Otázka:** Hezký den,mám problém s váhou a chrápáním:-)))co s tím?Děkuji a přeji pohodové dny.j

AUTOR: Jarmila | 30. 08. 2012 09:52

**Otázka:** Mám v 68 letech vdovský hrb a s ním související velké bolesti, závratí, otékají mi ruce, špatně se mi chodí. Dá se mi pomoci?

AUTOR: Alena | 30. 08. 2012 09:49

**Otázka:** Dobrý den, prosím dají se v 70 letech zmírnit artrotické potíže kloubů, zmírnit bolesti svalů? Děkuji

AUTOR: Jar ka | 30. 08. 2012 09:48

**Otázka:** Jak se dostanu do stavu, ve kterém budu v kontaktu se svým podvědomím a zvládnou to sama? Jsem Mistr Reiki.

AUTOR: Doušková | 30. 08. 2012 09:41

**Otázka:** Dobrý den,

v minulosti mě v mém vztahu poznamenala nevěra, kterou mi partner stále nepřiznal. Nemůžu se s tím smířit a proto jsem se stala podezíravou a více se hádáme. Stále mě přemáhají chmurné myšlenky a mám pocit že můžu být i paranoidní. Jak se smířit s minulostí a pokračovat s čistým štítem?

AUTOR: xxx | 30. 08. 2012 09:33

**Otázka:** Dobrý den, zabýváte se i pomocí při dlouhodobých depresích ?

AUTOR: ytyna | 30. 08. 2012 09:25

**Otázka:** Dobrý den, jakým způsobem se dá tedy začít ovládat podvědomí? Chtěl bych si změnit některé svoje zakódované reakce na některé situace. Děkuji Honza

AUTOR: Honza | 30. 08. 2012 09:25

**Otázka:** Dobrý den pane doktore, jsem závislý kuřák a to 30let. Nechubím se tím, to ani náhodou, ale naopak čím jsem starší, tím víc mě to rozčiluje. Zkoušela jsem mnohokrát přestat, (žvýkačky, náplasti, reiki apod) Bohužel bez jakéhokoliv zdaru. Poradíte mi prosím? Děkuji

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 09:22

**Otázka:** Dobrý den,

dá se pomocí práce s podvědomím překonat traumatické dětství a z něj plynoucí nízké sebevědomí, podceňování, nedostatek vůle, jelikož "já jsem přece k ničemu, ze mě nikdy nic nebude" atd. Dá se sehnat literatura k Vámi využívané metodě? Děkuji.

AUTOR: Lenka | 30. 08. 2012 09:19

**Otázka:** Dobrý den, hledám druhé zaměstnání, odpovídám na nabídky a stále neúspěšně. Pracuji ve firmě, kde se "hází" vina na mě a neustále něco vytýká - bezdůvodně. V takovém prostředí nemohu pracovat, jsem z toho dost špatná. Možná bych to měla přehlížet, ale asi to neumím a nebo si to všechno

moc beru.Děkuji

AUTOR: Anička | 30. 08. 2012 09:17

**Otázka:** Dobrý den, zajímalo by mě, jestli se dá tímto způsobem potlačit i fyzická bolest. U mě je to konkrétně bolest kyčle. Na operaci jít nechci, tak se přemlouvám, že mi to nebolí, ale zatím nějak marně. Děkuji za odpověď

AUTOR: Verča | 30. 08. 2012 09:12

**Otázka:** Dobry den, trpim pocitem, ze nejsem dostatecne zajimava pro sve okoli, partnera. V nove spolecnost, jsem z ticha, bojím se projevit,aby jsem se neztrapnila.pak známi tvrdí,ze na první dojem působím namyslene. Dá se a tím něco delat? Chci s Tím něco delat. Dekuji

AUTOR: Karin | 30. 08. 2012 09:12

**Otázka:** Dobry den. Rad bych se Vas zeptal jestli by slo pomoci povedomi zbavit se zavislosti na jidle. Je mi 44 let a od svych 6ti let se hrozne moc prejidam a moje momentalni vaha je 150kg. Parkrad v zivote jsem uz zhubnul ale pak jsem se vzdycky vratil do sve obezity. Umel by jste mi pomoct od prejidanise

AUTOR: Standa S. | 30. 08. 2012 09:09

**Otázka:** CO to vlastně je "podvědomí" a jak se tam dostanu? Poradíte literaturu?

AUTOR: Bobas | 30. 08. 2012 08:59

**Otázka:** Dobrý den pane doktore, prosím jak se mám zbavit lenivosti a mít více energie?

Děkuji

AUTOR: Helka | 30. 08. 2012 08:57

**Otázka:** Mám problémy se zády v kříži, rehabilitace nepomáhá, léky také ne.

Děkuji za odpověď

AUTOR: franitsekk | 30. 08. 2012 08:57

**Otázka:** Dobrý den, moc miluji jednoho starého mládence, dlouho mu píšu, on nikdy nic. Co mám udělat?

AUTOR: coco | 30. 08. 2012 08:51

**Otázka:** Dobrý den, pane doktore, od puberty mám problémy se vztahy. ze začátku to vypadá dobře, jsem nadšená, že jsem konečně potkala hodného a pro mne vhodného partnera, ale po pár měsících se z každého vyklube buď lhář nebo nevěrník. poslední vztahy dopadají téměř jako přes kopírák stejně.

děkuji

AUTOR: Zuzana | 30. 08. 2012 08:51

**Otázka:** Dobrý den,,pane Prokopjuku, mám psychické problémy s tím, že se mi časem zabil manžel. Odešel ze světa dobrovolně. Několikrát mě navštívil - myslela jsem , že bdím, ale zřejmě to byl sen. Dá se s tím něco dělat ?

Děkuji

AUTOR: olína | 30. 08. 2012 08:49

**Otázka:** Lze podvědomí měnit pomocí pozitivních afirmací

AUTOR: Iva | 30. 08. 2012 08:48

**Otázka:** Dobrý den, chtěla bych se zeptat jestli sny opravdu o něčem vypovídají. Dlouho se mi zdálo, že mi padají zuby , našla jsem ve snáři že to znamená smrt v rodině.. zemřel mi děda..Myslíte že podvědomí tuší , že něco takového přijde a dává mi to najevo takovýma snama? Děkuji za odpověď.

AUTOR: Pavlína | 30. 08. 2012 08:46

**Otázka:** Dobrý den, opravdu mohu získat lásku a zdraví, když budu pracovat na svém podvědomí? Můžete poradit jak? Už přes půl roku mi připadá, že se mi všechno hroutí, chtěla bych se dostat zpět do kliku a rovnováhy.

AUTOR: Olga | 30. 08. 2012 08:45

**Otázka:** Dobry den, pane Prokopjuku, jak se dá zbavit nepříjemných vzpomínek, křivd a pocitů viny ve vztahu otec - dcera. Snažím se vše potlačit, ale tudy asi cesta nevede...

Děkuji

AUTOR: Hana | 30. 08. 2012 08:40

**Otázka:** Dobrý den,mám potíže s nadměrným pocením, které mě velmi obtěžuje a souvisí s nízkým sebevědomím, hlavně v jakémkoli kontaktu s lidma.Čím více na to myslím, tím více se potím - je to bludný kruh. Poradíte mi? Děkuji za odpověď

AUTOR: janinka | 30. 08. 2012 08:38

**Otázka:** Dobrý den. Jak mohu ovlivnit své podvědomí, aby mi neustále nepromítalo před očima další a další katastrofické scénáře? Čím víc se to snažím potlačit, tím víc se vnučují.

AUTOR: Euridika | 30. 08. 2012 08:37

**Otázka:** podle vyšetření rentgenu,krve ,moči jsem v pořádku.Přesto mi pořád něco je,boolí,špatně se mi dýchá atd.Jak mám na sobě pracovat,co se týče po psychické stránce,jestli to není v duši.Děkuji

AUTOR: vorackovajindra@centrum.cz | 30. 08. 2012 08:36

**Otázka:** Dobry den!

Chtela jsem se zeptat je mozne, ze si clovek podvedome vybira partnery podobne povahy i kdyz ve skutecnosti hleda neco jineho a spada tak do stejných koleji. Jde pomoci podvedomi ovlivnit ten vyver? Jak? Nechci kopirovat stejny vzorec vztahu. I kdyz hledam neco jineho nachazim stejne...

AUTOR: Magda | 30. 08. 2012 08:36

**Otázka:** Dobry den, pane Prokopjuku, nevim, jestli je muj dotaz vhodny pro Vas nebo psychologa. Nemam se vubec rada. Jsem trochu i neurotik a vsechno mi dlouho trva, potrebuji na vse dostatek casu a pokud ho nemam a vec neudelam peclive, stejne se k ni musim vratit a udelat znovu. Dekuji.

AUTOR: Lucie | 30. 08. 2012 08:34

**Otázka:** Dobrý den chtěla bych se zeptat jak se dostat pomocí podvědomí závislosti na pervitinu,dcera užívá už druhý rok.,léčebny jí nepomohly.

AUTOR: Blažková Alena | 30. 08. 2012 08:23

**Otázka:** Dobrý den, v poslední době se mně vůbec nedaří jak pracovně, tak i osobně - ač se snažím - mohu to nějak změnit? Děkuji.

AUTOR: Vladuška | 30. 08. 2012 08:20

**Otázka:** Dobrý den, může vaše metoda pomoci odstranit noční skřípání zubů a svalové napětí? Kde mohu najít více informací?

AUTOR: Jiří | 30. 08. 2012 08:18



**Otázka:** Chtěla bych si udržet zdraví po prodělané rakovině prsu a ještě potkat lásku. Přeji krásný den

AUTOR: Libuše | 30. 08. 2012 08:18

**Otázka:** Dobrý den, právě čtu knížku od Josepha Murphyho. Jak používat zákony mysli.. Musím říct, že mi tato kniha velmi pomohla. Každý den si říkám pro sebe samé pozitivní věty a opravdu to funguje a špatné myšlenky dokážu již sama odehnat. Přeji Vám mnoho štěstí.

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 08:17

**Otázka:** dobrý den,mám fyzicky i psychicky náročnou práci lze využít podvědomí jako zdroj energie?

AUTOR: miloslava | 30. 08. 2012 08:09

**Otázka:** dobrý den, ráda bych se zeptala, jak se zbavit zlých snů? Víím, že se mi do nich promítají špatné myšlenky ze dne, přijde mi to , jako začarovaný kruh. děkuji.

AUTOR: martina | 30. 08. 2012 08:07

**Otázka:** Dobrý den. Mám problém povídat svoje zážitky, příběhy, nemám vzpomínky. Dá se zjistit proč, a čím to napravit? Děkuju, Vera

AUTOR: danaver@seznam.cz | 30. 08. 2012 08:04

**Otázka:** Syn 1987, má problémy s alkoholem, tč je na odvykání v léčebně HB. Lze mu pomoci? Děkuji za odpověď. Kotasová

AUTOR: kotasovaeva@atlas.cz | 30. 08. 2012 08:02

**Otázka:** Dobrý den.Jsem jedna z vašich vyléčených kuřáček. Byla jsem u vás v roce 2005 a od té doby nekouřím. Mám dotaz ,je možné nějak naučit jíst střídmě- hubnout. Týden to vydržím a potom je vše zase zpět. Pohybu mám dost. Děkuji za odpověď'.

AUTOR: marie.ht@seznam.cz | 30. 08. 2012 08:00

**Otázka:** Co diabetes.

AUTOR: konndor | 30. 08. 2012 07:59

**Otázka:** Dobrý den, lze zlepšit, pomocí podvědomí, vztah s osobou, která zřejmě trpí poruchou osobnosti. Bezdůvodně mne často slovně napadá, bohužel patří do rodiny. Děkuji

AUTOR: Magda | 30. 08. 2012 07:49

**Otázka:** Dobrý den, prosila bych o radu, zda je možné vyléčit pomocí podvědomí i vitiligo. Je to ztráta pigmentu na kterou jsou lékaři krátkí, ale postižené osoby dost psychicky trpí díky všímavosti okolí. Děkuji

AUTOR: marie | 30. 08. 2012 07:40

**Otázka:** Dobrý den, chci se zeptat co mám udělat proto, abych byla v životě spokojená, našla smysl života a práci a navíc se nepřejídala a zhubla? Děkuji

AUTOR: Martina | 30. 08. 2012 07:32

**Otázka:** Dobrý den, co udělat pro to, abych si našla toho pravého. Co dělám špatně? Děkuji

AUTOR: AJ | 30. 08. 2012 07:31

**Otázka:** Dobrý den, mám tři děti 37, 30, 26, a podvědomě mám o ně pořád veliký strach. Co s tím? Děkuji

AUTOR: Alexandra | 30. 08. 2012 07:24

**Otázka:** Dobrý den,  
v podvědomí mám stále obavy o své zdraví, strach, že u mě vypukne vážná nemoc. I když jsem byla u lékaře a dle vyšetření jsem zdravá. Oba moji rodiče zemřeli na nádorová onemocnění. Děkuji a přeji hezký den.

AUTOR: Jiřina | 30. 08. 2012 07:23

**Otázka:** Dobrý den - pročítala jsem všechny dotazy a už teď se těším na Vaše odpovědi. Mě by asi nejvíce zajímala ta nadváha nebo-li emoční přejídání. Děkuji a hezký den

AUTOR: madona | 30. 08. 2012 07:21

**Otázka:** Dobrý den, je prosím možné tímto způsobem vyléčit částečně bipolární poruchu nebo ADHD?

AUTOR: Jaroslav | 30. 08. 2012 07:21

**Otázka:** Dobrý den, ráda bych se zeptala, jak si mám udržet pozitivní myšlení? Snažím se o to, jsem spíš negativista, ale vím, že to pomáhá, ale jakmile se mi něco nedaří, nebo nejde podle plánů, propadám pochybnostem o všem, co dělám a o sobě samé....ráda bych to změnila..Děkuji.

AUTOR: katuse | 30. 08. 2012 07:21

**Otázka:** Dobrý den pane doktore,  
poradil byste mi prosím, jak si můžu vzpomenout na minulost a zároveň posílit svou paměť. Jsem totiž přesvědčená, že podvědomě se bráním zlým vzpomínkám a tím pádem mám oslabenou paměť.

Děkuji za odpověď

AUTOR: Soňa K. | 30. 08. 2012 07:19

**Otázka:** Hezký den, lze zlepšit vztahy například s otcem?  
děkuji.

AUTOR: sabina | 30. 08. 2012 07:06

**Otázka:** Dobrý den pane, mě by zajímalo jak může podvědomí pozitivně působit na nejistotu v osobních vztazích? Existují nějaká cvičení ?

AUTOR: kája | 30. 08. 2012 07:04

**Otázka:** Dobrý den. Jak je možné podvědomě získat lásku?

AUTOR: LadyMeMo | 30. 08. 2012 06:57

**Otázka:** Dobrý den.O podvědomí jsem poprvé slyšela cca před 19 lety a učila jsem se ho používat.Nikdy se mi ale nepovedlo použít podvědomí abych dosáhla úspěchu v práci a tím i finančním odměnám.Jak na to?Lásku mám,zdraví myslím taky a můžu říct že jsem šťastná.Hezký den a děkuji.

AUTOR: Marie Z. | 30. 08. 2012 06:55

**Otázka:** Dobrý den, už přes 10let si koušu nehty, nevím jak s tím přestat.. Vyzkoušela sem vše různé laky, masti, umělé nehty.. nic. Věřím že je to vše podvědomí.Prosím poradte mi.  
Děkuji

AUTOR: Dana | 30. 08. 2012 06:54

**Otázka:** Vážený pane doktore,  
ráda bych se dotázala na Vaše doporučení, jakým způsobem by se dala posílit sebedůvěra, pocit mít se ráda vedoucí k dosažení určité vnitřní rovnováhy. Často podléhám stresu z napjatých vztahů v domácnosti, což si obracím proti sobě jako důkaz toho, že já jsem špatná.

AUTOR: Jana | 30. 08. 2012 06:47

**Otázka:** Dobrý den, mám již 10 let necitlivá ústa, jazyk a část obličeje. Něco jako po vytržení zubu. Veškerá vyšetření v pořádku. Můžete mi pomoci?? Děkuji

AUTOR: Míla | 30. 08. 2012 06:46

**Otázka:** jak se zbavit koureni jak si to vsugerovat do podvedomi?

AUTOR: GIMI50@seznam.cz | 30. 08. 2012 06:36

**Otázka:** Dobrý den Rostislave, můžete mi pomoci odstranit můj neustálý nedostatek peněz, nebo lépe, můžu si pomoci sama? A jak? Krásný den. Hanča

AUTOR: Hanča | 30. 08. 2012 06:17

**Otázka:** Lze přes podvědomí zbavit muže závislosti na alkoholu ? Lze takovou metodu naučit i laika ?

AUTOR: Jarmila Trachtová | 30. 08. 2012 06:14

**Otázka:** Dobrý den, pane Prokopjuku, porad'te mi jak pomocí podvědomí vyléčit dceřino zdrhávání - koktání. Její 16 let a u logopedky se to nezlepšilo.

Já zas potřebuji zhubout. Jak na to pomocí podvědomí.

Osobně přijít nemůžeme, jsme z Moravy.

AUTOR: Lida K. | 30. 08. 2012 05:49

**Otázka:** Dobrý den,od krční páteře mě nustále bolí hlava,je možné mi nějak od bolesti zbavit,na páteři mám výrustky.Děkuji

AUTOR: radka | 30. 08. 2012 05:28

**Otázka:** Dobrý den, můžete mi prosím poradit, jak můžu urychleně vyřešit prodej bytu a tím pádem i změnu života a vyřešení problémů, které souvisí se současným bydlením. Denně se musím dusit kouřem od bezohledných sousedů. Mám velké zdravotní problémy a přesto musím žít jak bezdomovec na zahradě. Děkuji.

AUTOR: beranka | 30. 08. 2012 03:02

**Otázka:** Dobrý den, prosím o radu jak probudit zdravé sebevědomí. Dávno nejsem v pubertálním věku, ale pořád trpím na akné, mám nadváhu a hlavně nejsem schopna najít

zaměstnání. které by mě vnitřně i materiálně uspokojilo. Pořád se plácám v dělnických profesích, přitom mám vysokoškolské vzdělání. Děkuji.

AUTOR: Silva | 30. 08. 2012 00:48

**Otázka:** Dobrý den, mohl byste mi poradit, jak se zbavit migrén (větš. 1x týdně, při změnách počasí, trpí jimi i matka). Co pro to mohu udělat já sama? S čím v podvědomí migrény souvisejí? Děkuji. Petra

AUTOR: Petra | 30. 08. 2012 00:35