

# Odnaučil to celebrity, pomůže i vám!




Sdílet

0

23. července 2006 • 15:00

**V seriálu Blesku psycholog Rostislav Prokopjuk prozradí zaručený postup, jak se zbavit závislosti na kouření**

reklama



Umí nemožné! Během jednoho sezení, které trvá pouhých deset minut, dokáže psycholog Rostislav Prokopjuk to, co mnozí zkoušejí neúspěšně nesčíslněkrát. Odnaučí letité kouření. Ti, kteří kouřili dvě tři krabičky denně, jsou najednou "čistí". Cigarety po jeho zásahu už odhodily mnohé celebrity. Chutnají prý po senu a shnilé trávě! Jak na to, abyste i vy byli při odvykání úspěšní, se dozvíte v seriálu Blesku. Jediné, co je k tomuto "zázraku" potřeba, jsou dvě cigarety na rozloučenou a chvilka času. "Kouření je lidská blbost. Spousta lidí si myslí, že jde o závislost, ale není to tak," říká vymítač kouření Rostislav Prokopjuk, který za svou praxi odnaučil kouřit tisíce lidí, včetně mnoha známých tváří doma i v zahraničí. A jak takové odvykání vypadá? Vymítač nechá každého "adepta", aby se s cigárkem rozloučil. Pak ho "začaruje" a vrátí k vykouření. Potom následuje sprška "nadávek": "Chutná jako hnůj! Je to jen suchá tráva! Stojí vám vůbec za to?" přeje Prokopjuk místo dobré chuti. Celé sezení se dá kdykoliv opakovat, nejlepší je to prý po roce. Pokud však někdo potřebuje "dobít" dřív, je to možné. "První cigareta je zakódování v mozku, druhá pak jen pouhým ověřením, zda kód funguje," vysvětluje Prokopjuk a dodává: "Zhruba desetina těch, kteří chtějí přestat kouřit, se k tomu vrátí. Důvody jsou různé, ale často to bývá stres, při kterém si zapálí." **Už zítra se dočtete, jaký je první krok k tomu, abyste cigarety navždy zahodili!**

---

**Boris Hybner** "Poslední jsem si zapálil před Vánocemi, v pořadu Karla Šípa. Tam jsem byl pozvaný spolu s Rostislavem Prokopjukem (na snímku vlevo - pozn. red.)," řekl Boris Hybner při dalším "nabíjení", u kterého ho Blesk zachytil. "Jsem úplně v pohodě, jako když jsem nikdy nekouřil." **Petr Janda** "Vydržel jsem si měsíc nezapálit. Ale pak jsem byl v baru v Keni a tam seděli dva šoumeni, mí vrstevníci, a najednou jeden vytáhl cigára a já na ně dostal strašnou chuť," popisuje svůj návrat k cigaretám Petr Janda. Nyní kouří pět cigaret denně. **Jiří Bartoška** Než přišel k vymítači, vykouřil 50 denně. Pak vydržel osm neděl bez zapálení. "Potom jsem si řekl, že kouřit zase chci, a zase jsem s tím začal. Ale docela mě překvapilo, že mi to ty dva měsíce vůbec nechybělo," komentuje Jiří Bartoška.